6 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με πλύσιμο με νερό και σαπούνι

1. Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό νερό.

2. Απλώστε το σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, στις παλάμες σας.

3. Τρίψτε τα χέρια σας στα παραπάνω σημεία για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.

4. Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά.

5. Στεγνώστε τα χέρια σας με χειροπετσέτα μίας χρήσης ή στεγνώστε με αέρα.

6. Αποφύγετε να κλείσετε τη βρύση με τα καθαρά χέρια, χρησιμοποιήστε την χειροπετσέτα.

3 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με τη χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος

1. Εφαρμόστε το διάλυμα στην παλάμη του ενός χεριού.

2. Απλώστε το διάλυμα σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας.

3. Τρίψτε τα χέρια σας για περίπου 20 δευτερόλεπτα μέχρι να στεγνώσουν καλά.

Τμήμα μικροβιακής αντοχής & λοιμώξεων που συνδέονται με φροντίδα υγείας

www.eody.gov.gr

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΗΥΓΕΙΑ ΣΤΑΧΕΡΙΑΜΑΣ